



## SURE FOOT® Demo



**Donnerstag 3.9.2020**  
**16.30h-ca. 19.30h**  
**Stall Grimm (1. Teil) &**  
**Stall Müller (2. Teil),**  
**Herrenschwanden**

- 👉 **Spielerisch und leicht** erforschen Mensch und Pferd ihre Bewegungen und können so **alte Muster einfach verändern**
- 👉 Lasse DICH von der SURE FOOT® Welt **inspirieren** und **entdecke** wie DU DICH und DEIN Pferd im Alltag unterstützen kannst

#### Inhalt / Seminarziel / Ablauf

In dieser ca. 3 stündigen Demo erhalten Sie einen Einblick in die Hintergründe und die Anwendung des SURE FOOT® Equine Stability Programs. **Praktische Übungen im Rahmen einer Theorieeinheit** lassen Sie spüren, was SURE FOOT® mit Ihrem Pferd macht. In der **anschliessenden praktischen Demonstration** sehen Sie **am Pferd**, welche Möglichkeiten SURE FOOT® bietet.

#### Was lernen die Pferde durch SURE FOOT®?

SURE FOOT® basiert auf Ideen aus der Feldenkrais Methode®. Durch den richtigen Einsatz der Pads kann das Pferd so zu seinem eigenen Lehrer für **Stabilität, Bewegung und Selbstsicherheit** werden. Dadurch profitieren Pferde in der Reha und im Sport von einer **neuer physiologischen Körperwahrnehmung**.

#### Wo wird SURE FOOT® eingesetzt?

Im Leistungssport, sowie im **Freizeitbereich**, zur Unterstützung in der **Rekonvaleszenz**, zur **Leistungssteigerung**, bei **Schonhaltungen** nach **Verletzungen**, bei **Rittigkeitsproblemen** und **Trainingsblockaden**, bei **Stresssituationen** u.v.m.

#### Für wen eignet sich diese Veranstaltung?

Interessierte Pferdebesitzer, Reiter und Fahrer, sowie alle die sich ein Bild von SURE FOOT® machen wollen.

#### Haftung:

Jeder Teilnehmende entscheidet selbst in wie weit er/sie sich auf die angebotenen Übungen einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet der Veranstalter nicht. Ebenso ist die Haftung des Seminarleiters/ der Seminarleiterin als Tierhalter und als Tieraufseher ausgeschlossen. Für durch den Teilnehmenden oder dessen Pferd verursachte Schäden haftet der Teilnehmende.

#### Referentin / Ansprechperson Fachfragen:

Felice Duppeler, Murdoch Method CH, mehr Infos unter: [www.physiopraxisfelice.ch](http://www.physiopraxisfelice.ch) sowie [www.murdochmethod.de](http://www.murdochmethod.de) / Tel. +41 79 725 46 71

#### Ort/Zeit:

**Treffpunkt um 16.30h: Stall Daniela & Martin Grimm, Halegasse 14, 3037 Herrenschwanden**

Theorie und praktischer Teil mit Pferd: Daniela Grimm 17.00-17.30h und Beatrice Mantock 17.30h-18.00h

\*\*\*\* Stallwechsel\*\*\*\*

2. Teil: Stall Sandra Müller, Herrenschwandenstrasse 13, 3037 Herrenschwanden

praktischer Teil mit Pferd: Sandra Müller 18.15h-18.45, Brigitte Möri 18.45-19.15h

#### Kosten:

CHF 50.- pro Teilnehmer mit Pferd (inkl. 30min Einzellektion pro TN sowie persönliche Pad-Empfehlung für DEIN Pferd)